

Serpent

FICHE D'ACTIVITÉ 012

Objectifs : Placement

Nombre de joueurs : Exercice individuel

Matériel : 6 balles de même couleur

Préparation

Aucune préparation nécessaire



Déroulement

- Lancer une balle dans la portion avant du terrain.
- Utiliser cette dernière comme cible et essayer de la coller.
- Continuer l'exercice de la même façon avec les balles restantes et tenter d'obtenir une ligne aussi droite que possible.
- Toujours utiliser la dernière balle lancée comme cible, même si cette celle-ci n'est pas collée aux autres.

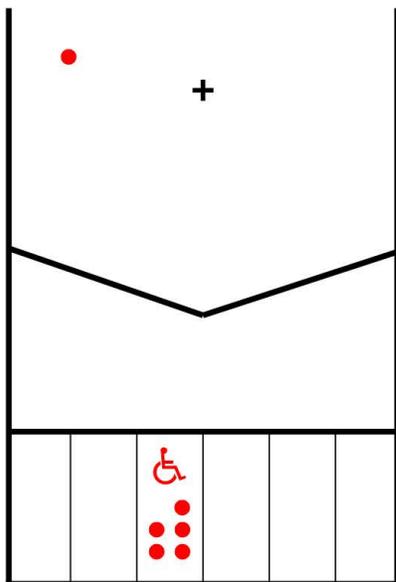
Alternative

Pour pratiquer les différentes zones, lancer la première balle en milieu de terrain ou au fond du terrain en face de soi ou en diagonale.

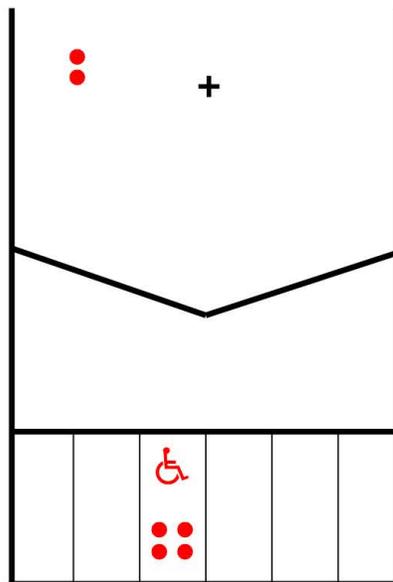
EXEMPLE (PAGE SUIVANT)!

EXEMPLE

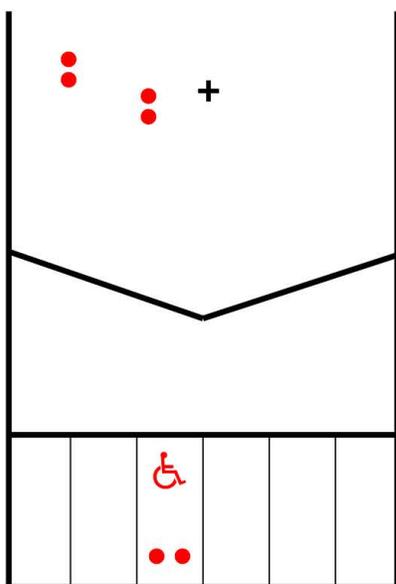
1. Lancer une balle à l'endroit désirée sur le terrain



2. Toujours viser en avant de la dernière balle lancée



3. Même si le lancé est raté, utiliser la dernière balle lancée



4. Continuer jusqu'à ce que toutes les balles soient lancées

